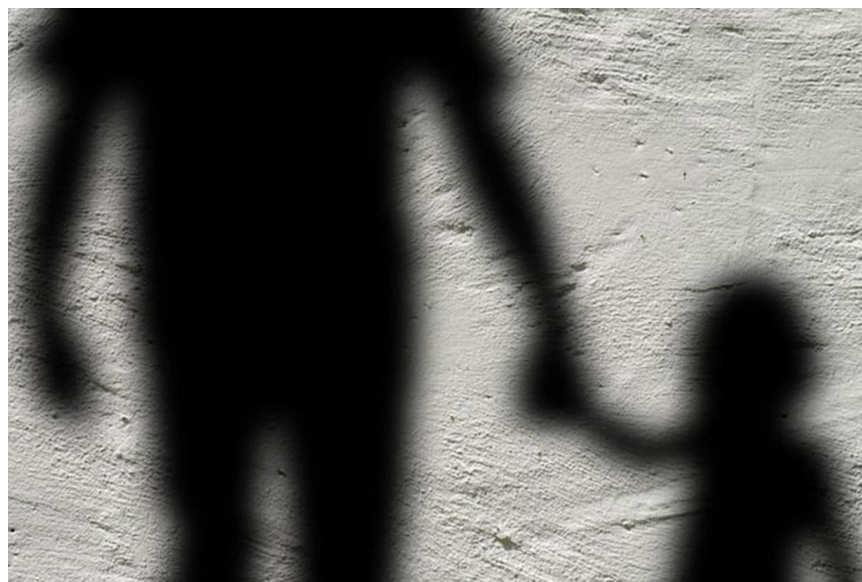




NORDRE LAND
KOMMUNE

Handlingsplan mot vold i nære relasjoner 2024 – 2027

Du ser det ikke før du tror det!





En kommunal plan (temaplan),
men store deler er lik for
regionen

- <https://www.nordre-land.kommune.no/>



Hvor vanlig er vold i nære relasjoner?

Alvorlig samfunnsproblem som koster samfunnet 93 milliarder årlig

Statistikk om vold mot barn (Redd Barna):

Fysisk vold: 1 av 5 barn opplever fysisk vold fra en voksen i hjemmet minst én gang. 1 av 20 barn har opplevd alvorlig fysisk vold, som å bli sparket eller banket opp.

Psykisk vold: 1 av 5 barn har også opplevd psykisk vold fra foreldre, som trusler eller ydmykelse.

Seksuelle overgrep: Omtrent 1 av 5 jenter og 1 av 14 gutter har opplevd seksuelle overgrep i barne- og ungdomsårene.

Generell opplevelse av vold: En stor studie viser at 200.000 barn og unge under 17 år i Norge er rammet av vold, noe som tilsvarer i snitt 5 barn i hver skoleklasse



Barn som opplever vold hjemme, ser
verden litt annerledes

Har jeg blitt utsatt for vold i en nær
relasjon? - Dinutvei.no

(Film)



Hva er vold i nære relasjoner?

- Avgrensing:

Vold i nære relasjoner kjennetegnes av at den utsatte har en nær relasjon til den som utøver volden. Det byr på noen helt spesielle utfordringer. Utsatt og utøver vil ha følelsesmessige bånd til hverandre og den utsatte kan i tillegg være økonomisk og materielt avhengig av voldsutøveren. Det kan derfor være vanskelig å bryte ut av et voldelig forhold. Vold er alvorlig kriminalitet som rammer den utsatte hardt og frarøver barn en trygg oppvekst.

Fra Frihet fra vold, regjeringens handlingsplan 2021 – 2024



Hva er vold?

- <https://dinutvei.no/vold-i-naere-relasjoner/ulike-former-for-vold/#detfinneshjelpfilm>
- Vold kan også defineres som “enhver handling rettet mot en annen person, som gjennom at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den vil” (Isdal, 2000).
- **Ulike typer vold:** fysisk, psykisk, seksuell, materiell, latent, økonomisk, æresrelatert, menneskehandel, digital, negativ sosial kontroll, oppdragervold, fortsettelsesvold



Utsatte grupper

- Alle som rammes av eller utøver vold i nære relasjoner skal ivaretas uavhengig av kjønn, alder, funksjonsevne, seksuell orientering, etnisitet, kultur og trostilhørighet.
- Både livssituasjon og bakgrunn kan ha betydning for om man blir utsatt for vold, hvordan volden oppleves og ikke minst for muligheten til å komme seg ut av en relasjon preget av vold.
- ✓ Barn og unge
- ✓ Personer med utviklingshemming og /eller nedsatt funksjonsevne
- ✓ Eldre
- ✓ Mennesker med utfordringer i forhold til psykisk helse og rus
- ✓ LHBTIQ-personer (Lesbiske, homofile, bifile, transpersoner, interkjønn og queer)



Hva er viktig for de som engasjerte i frivillige organisasjoner?

- ❖ Kompetanse «Du ser det ikke før du tror det»
- ❖ Ansvar (våg å handle) - hvor henvender man seg?



Noen kjennetegn

Hos barn:

Fysiske skader som ikke kan forklares

Forklaring på skaden ikke stemmer overens med det man ser.

Diffuse signaler

Atferdsendringer

Fysiske smerter, vondt i magen eller hodet,

Søvnproblemer

Tristhet

Utagering

Konsentrasjonsvansker

Hos voksne:

Lav selvtillit

Spiseforstyrrelser

Angst og depresjoner

Sosial tilbaketrukket

Kroniske fysiske og emosjonelle symptomer



Avvergingsplikten - et ansvar for alle

Samfunnet vårt er avhengig av at vi bryr oss og tar vare på hverandre.

Derfor har alle i Norge avvergingsplikt. Vi har alle plikt til å avverge alvorlige lovbrudd som drap, voldtekt, vold i nære relasjoner og seksuelle overgrep mot barn. Om det ikke er trygt for deg å gripe inn har du likevel plikt til å varsle politiet.

- <https://plikt.no/>



Er du bekymret for om noen er utsatt for vold?

- Snakk med en leder i din organisasjon, en kollega eller en annen du stoler på – **bær aldri en bekymring alene**
- Ønsker du å drøfte noe med fagpersoner, ta kontakt med:

Nødnummer politiet: 112

Telefonnummer politiet: 02800

Barnevernvakt: 61 18 95 44

Alarmtelefon for barn og unge: 116 111

Krisesenteret (døgnaåpen telefon): 61175560

Andre kommunale tjenester se [Nordre Land – BTI – Bedre tverrfaglig innsats for barn og unge i Nordre Land kommune](#)



Ressurser

- Opplæring/kunnskap

Om Trygg! – LNU

Dinutvei.no | Nasjonal veiviser ved vold og overgrep

Nordre Land – BTI – Bedre tverrfaglig innsats for barn og unge i Nordre Land kommune

TryggEst vern for risikoutsatte voksne | Bufdir

- Informasjon til personer som er utsatt for vold

Hjem - Kors på halsen (røde kors)

Røde Kors-telefonen om negativ sosial kontroll og æresrelatert vold

Volinjen Tf:116 006

Noksentrene – Oversikt over hvor du finner et Nok.-senter

- Informasjon om hvor voldsutøver kan henvende seg

Stiftelsen Tryggere - Forebygging av vold, seksuell trakassering, overgrep



NORDRE LAND
KOMMUNE



Er du i fare?
Ring politiet 112
ambulanse 113
eller
barnevernvakten 61 18 95 44